

Sportkurs (Abkürzung): Geräteturnen/Parcours (sp2)

Thema des Kurses:	Geräteturnen/Parcours	
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: A	Individual [x]	Spiel []
Erfahrungs- und Lernfeld:	A – Turnen und Bewegungskünste	
Schwerpunktsportart(en):	Gerätturnen und Bewegungskünste/Parcours	

Leitidee:

Die SuS entwickeln an einem Gerät oder in einer vorgegebenen, aber veränderbaren Gerätebahn eine eigene Turnkür. Sie erproben Bewegungsformen und -verbindungen mit individuellen Schwerpunkten auch aus Parcours oder der rhythmischen Sportgymnastik (Beispiel: *Stützen und Überschlagen*). Sie wählen für sich angemessene Übungsteile bzw. Übungsverbindungen aus, verbessern die Ausführung kontinuierlich und demonstrieren sie.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- entwickeln und präsentieren eine Kürübung an einem Gerät oder Gerätearrangement mit mindestens fünf Elementen unter Berücksichtigung ästhetischer und funktionaler Kriterien.
- benennen und beschreiben Bewegungsstrukturen am Beispiel einer Überschlagbewegung.
- verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten durch Erprobung vielfältiger turnspezifischer sowie akrobatischer Bewegungsaufgaben und die Einnahme verschiedener Raumlagen.
- wählen für sich angemessene Übungsteile, bzw. Übungsverbindungen aus und verbessern die Ausführung systematisch und kontinuierlich.
- Üben, analysieren und reflektieren turnspezifische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrekturen vor.

Inhalte:

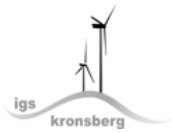
- Abspringen von verschiedenen Geräten und Niveaus (Reutherbrett, Minitramp, ...).
- Gestaltung von Roll-, Hang-, Überschlag-, Sprung-, Dreh- und Stützphasen unter ästhetischen und funktionalen Aspekten.
- Gestaltung von Gerätearrangements zu Übungs- und Präsentationszwecken.
- Ausgewählte Fachmethoden des Bewegungslernens und Trainierens.
- Helfen und Sichern.
- Beobachten und Korrigieren.

Leistungsbewertung:

- Theoretische Leistungen: u.a. Test, Referat oder Gestaltung von Übungssituationen und Präsentation
- Praxis: u.a. Demonstration einer drei - fünfteiligen Kür an einem Gerät oder einer Gerätekombination, jeweils eine Demonstration einer Übung an zwei unterschiedlichen Geräten (die Bewertung erfolgt nach Schwierigkeitsstufen und Ausführungskriterien)
- Mitarbeit im Unterricht
- Helfen und Sichern

Unterrichtsmaterial:

Bemerkungen:



Sportkurs (Abkürzung): Geräteturnen/Parcours (sp2)