

## Sportkurs: Tennis / TT (sp14)

<b>Thema des Kurses:</b>	Einführung in die Rückschlagspiele	
<b>Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: B</b>	Individual []	Spiel [x]
<b>Erfahrungs- und Lernfeld:</b>	Spielen – Rückschlagspiele	
<b>Schwerpunktsportart(en):</b>	Tennis / Tischtennis	

<p><u>Leitidee:</u> Die SuS erwerben Grundfertigkeiten in den Sportarten Tennis und Tischtennis durch das Erlernen technischer und taktischer Elemente in Übungs- und Spielformen.</p>
<p><u>Kompetenzerwerb:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Steigerung der Spielfähigkeit und Erhöhung der Spieleffektivität durch Übungs- und Spielformen zur Verbesserung der Grundlagenausdauer, der spezifischen Kraft, der Schnelligkeit, zur spezifischen Gewandtheit und Beweglichkeit sowie zur Schulung tennis- und tischtennisspezifischer technischer und taktischer Elemente in Angriff und Abwehr,</li> <li>• Erwerb technischer Fertigkeiten in den Sportarten Tennis und Tischtennis</li> <li>• Techniken und taktische Verhaltensweisen in Angriffs- und Abwehrsituationen</li> <li>• Doppelspiel (mit Partner spielen, Grundaufstellung beim Doppel, Tennis: Stellungsspiel bei Aufschlag und Return); Tischtennis: Aufschlag-Rückschlagspiel, Rhythmuswechsel)</li> <li>• Materialkenntnisse (Schläger, Ball)</li> </ul>
<p><u>Inhalte:</u> <u>Tennis:</u> Technische Fertigkeiten (Gewöhnung an Schläger und Ball, Grundstellung, Schlägerhaltung (Universalgriff), Lauftechniken, Schlagtechniken: Aufschlag und Annahme, VH- und RH-Grunds Schlag parallel und diagonal, zusätzliche Schlagtechniken: Top Spin, Slice, Volley)); komplexe Schlagfolgen; taktisches Verhalten im Einzelspiel (Grundpositionen auf dem Spielfeld, Variation von Grundsschlägen, Ball im Spiel halten (Grundlinienspiel), Netzantrieb, Stellungsspiel bei Aufschlag und Return), <u>Tischtennis:</u> Technische Fertigkeiten (Shakehand-Schlägerhaltung im Neutralgriff; Beinarbeit (Stellung zum Ball und zum Tisch); Schlagtechniken (Vh und Rh) variiert nach Platzierung (kurz, lang, diagonal, parallel), Tempo (schnell, langsam), Rotation (wenig, viel, ohne; Über-, Unter-, Seitenschnitt und Mischformen) sowie Flughöhe (flach, hoch), v. a. Aufschlag-, Topspin-, Konter-, Block- und Schupftechniken); komplexe Schlagfolgen; taktisches Verhalten im Einzelspiel (Grundstellung am Tisch, Variation von Schlagtechniken, Aufschlag-Rückschlagspiel, Wechsel vom Passiv- zum Aktivspiel),</p>
<p><u>Leistungsbewertung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kenntnisse der erlernten technischen und taktischen Verhaltensweisen, sowie Bewegungsmerkmale wesentlicher Techniken in Theorie (schriftlicher Test) und Praxis (Demonstration),</li> <li>• Regeln für das Einzel- und Doppelspiel,</li> <li>• Mitarbeit im Unterricht, insbes. Gestaltung von Übungssituationen und Präsentationen, gegenseitige Fehleranalyse und -korrektur.</li> </ul>
<p><u>Unterrichtsmaterial:</u> Schläger und Bälle werden gestellt, vorhandene eigene Schläger können mitgebracht werden; Für die Außenanlage sind (Tennis-) Schuhe mit negativem Profil (keine Joggingschuhe) erforderlich. Sportbekleidung für den Außenbereich und die Halle.</p>
<p><u>Bemerkungen:</u> Aufwandsentschädigung für Platznutzung <b>15 € pro Teilnehmer</b> (zahlbar zu Beginn des Kurses). Der Kurs beginnt im Sommerhalbjahr mit Tennis auf der Außenanlage des TSV Bemerode (Nutzungsgebühr) und wird dann nach den Herbstferien mit Tischtennis in der Sporthalle fortgesetzt. Im Winterhalbjahr ist der Beginn mit Tischtennis bis ca. zu den Osterferien, danach erfolgt der Wechsel auf die Tennis-Außenanlage (i.d.R. nicht mehr für Jg. 13)</p>