

Sportkurs (Abkürzung): Volleyball (sp13)

Thema des Kurses:	Volleyball	
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: A	Individual []	Spiel [x]
Erfahrungs- und Lernfeld:	B (Spielen, Rückschlagspiele)	
Schwerpunktsportart(en):	Volleyball (Beachvolleyball)	

Leitidee:

Die Zielsetzung des Kurses ist das Erlernen von sportartspezifischen Grundbewegungen der Sportart Volleyball. Die Schülerinnen und Schüler sollen in der Lage sein regelgerecht Volleyball zu spielen und mit Regeländerungen/- absprachen die Spiele auf die Fertigkeiten und Ansprüche unterschiedlicher Gruppen abzustimmen.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- trainieren motorische Fähigkeiten (Kraft, Beweglichkeit und Koordination) im Hinblick auf die Anforderungen im Volleyball,
- reflektieren unterschiedliche Voraussetzungen in Bezug auf die Positionen innerhalb einer Mannschaft,
- analysieren und vergleichen Bewegungsabläufe und Spielhandlungen des Volleyballs,
- entwickeln und verändern die Zielspiele unter vorgegebenen Kriterien,
- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler,
- planen, organisieren und gestalten ein Aufwärmen hinsichtlich des jeweiligen Stundenthemas.

Inhalte:

Wiederholung und Vertiefung der Grundtechniken, Taktiken und Regeln im Volleyball u.a.

- Pritschen und Baggern
- Aufgabe und Annahme
- Angriffsschlag und Block
- Angriff- und Abwehrverhalten
- Teamtaktische Varianten im 4 gegen 4 und 6 gegen 6.

Neben den technischen und taktischen Grundelementen des Volleyballs werden im Sommersemester auch bei entsprechender Wetterlage Grundlagen des Beachvolleyballs erarbeitet.

Leistungsbewertung:

- Theoretische Leistungen: u.a. Test, Referat und Gestaltung eines Praxisteils und Übernahme einer Erwärmung
- Praxis: u.a. Demonstration der Techniken Pritschen, Baggern, Situations- und regelgerechte Anwendung von Technik und Taktik im Spiel
- Mitarbeit

Unterrichtsmaterial:

Sportkleidung, Hallenschuhe

Bemerkungen: