

## Sportkurs (Abkürzung): Handball/Hockey (sp12)

Thema des Kurses:	Handball/Hockey	
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: B	Individual [ ]	Spiel [x]
Erfahrungs- und Lernfeld:	Spielen	
Schwerpunktsportart(en):	Handball/Hockey	

### Leitidee:

Zielsetzung des Kurses ist das Entwickeln der allgemeinen und sportartspezifischen Spielfähigkeit. In vielfältigen Übungs-, Wettkampf- und Spielformen schulen die Schülerinnen und Schüler ihre technischen Fertigkeiten und taktischen Fähigkeiten in Zielschusspielen und verbessern gleichzeitig ihre allgemeinen motorischen Fähigkeiten. Sie sollen außerdem die Fähigkeit verbessern, Regeln zu akzeptieren, Regeln sinnvoll zu verändern und Regeln im Spiel einzuhalten.

### Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

- verfeinern ihre Wahrnehmung in Bezug auf die eigene Person (Selbstbild), den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten, z. B. durch kooperative Bewältigung von Spielsituationen, die Übernahme von Spielerrollen sowie den Umgang mit Sieg und Niederlage
- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler (u.a. auch als Schiedsrichter/in)
- reflektieren die physische und psychosoziale Bedeutung von Sportspielen als lebensbegleitende Freizeitaktivität.
- demonstrieren spezifische Fertigkeiten und Fähigkeiten in festgelegten und offenen Handlungssituationen.
- entwickeln individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen für Angriff und Abwehr und setzen diese in Spielsituationen um.
- analysieren Lösungen für komplexe Spielsituationen im Hinblick auf Effektivität sowie Funktionalität und bewerten Handlungsalternativen.
- setzen bewegungstheoretische Kenntnisse ein, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fertigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten.
- gestalten Spielprozesse im Rahmen einer vorgegebenen Spielidee, indem sie diese initiieren, anleiten und regulieren.
- entwickeln und verändern Spiele unter vorgegebenen Kriterien.

### Inhalte:

- erlernen und demonstrieren von Basisfertigkeiten ( z.B. technische Fertigkeiten der Ballannahme und -abgabe, Ballmitnahme, von Würfeln und Schlägen) und grundlegender taktischer Fähigkeiten Handball/Hockey (Manndeckung, Freilaufverhalten).
- bewältigen einfacher individual-, gruppen- und mannschaftstaktischer Maßnahmen (2:2,3:3, 2:3...) in Angriffs- und Abwehrsituationen (6:0, 5:1, 3:2:1, 1:5) und übernehmen entsprechender Rollen/Funktionen.
- trainieren motorischer Fähigkeiten (z. B. Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit oder Koordination) im Hinblick auf das Handball-/Hockeyspielen.
- erwerben und vertiefen der Regelkenntnisse des Handball-/Hockeyspiels
- erproben von Schiedsrichtertätigkeiten.
- entwickeln und verändern von Spielregeln nach abgesprochenen Kriterien, z.B. unter Berücksichtigung von unterschiedlichen Voraussetzungen und Regeln für geschlechtsheterogene Gruppen bei Körperkontaktspielen.



## **Sportkurs (Abkürzung): Handball/Hockey (sp12)**

<u>Leistungsbewertung:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Theoretische Leistungen: u.a. Test, Referat oder Gestaltung eines Praxisteils</li><li>• Praxis: u.a. Demonstration technischer und taktischer Fähigkeiten</li><li>• Mitarbeit</li></ul>
<u>Unterrichtsmaterial:</u>
<u>Bemerkungen:</u>