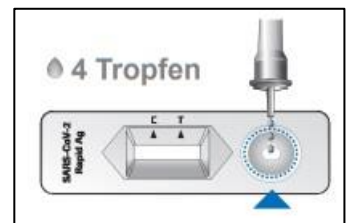
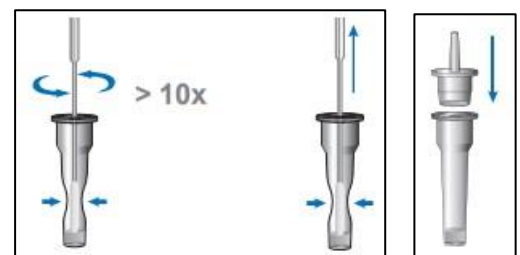
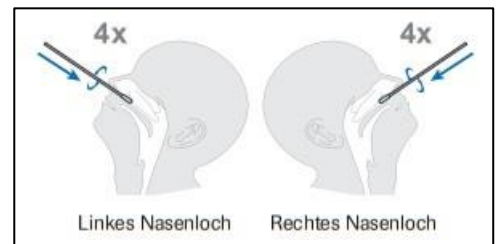
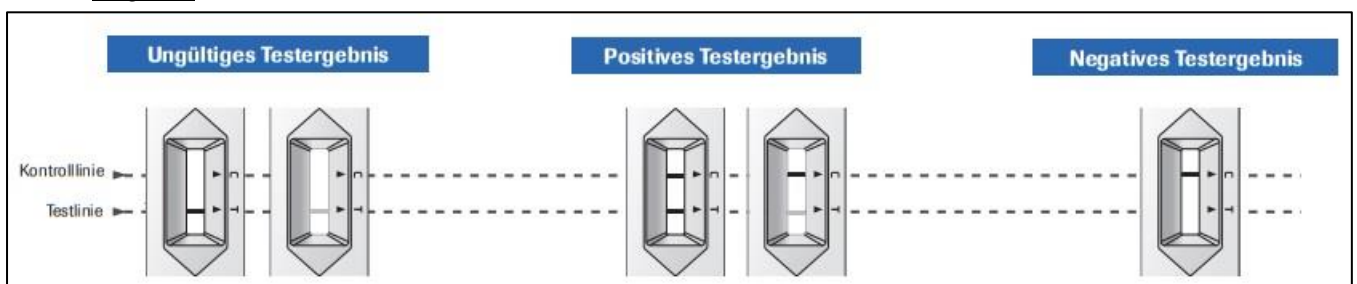


Kurzanleitung zum SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test der Firma **ROCHE** als Ergänzung zur vorliegenden ausführlichen Anleitung

1. **Bereite** den Tisch **vor** (Platz schaffen, säubern).
2. **Wasche** dir die **Hände** mit Wasser und Seife oder **desinfiziere** sie mit Handdesinfektionsmittel.
3. Nimm den **Inhalt** aus dem Beutel (**1 = Tupfer, 2 = Röhrchen, 3 = Kappe, 4 = Teststreifen**) und **lege** ihn **bereit**.
4. Nimm den **Tupfer** aus der Verpackung und **berühre** dabei **nicht** die „**Watte**“ am Ende des Tupfers.
5. Neige den **Kopf** nach **hinten**.
6. **Führe** den **Tupfer** vorsichtig und langsam mit der Watte voran in ein Nasenloch **ein**, ungefähr **zwei Zentimeter** tief Richtung Hals (nicht nach oben!), bis du einen Widerstand spürst. Übe **keinen Druck** aus. Das kitzelt, aber schmerzt nicht.
7. **Drehe** den Tupfer langsam **4 Mal** gegen die **Innenseite** der Nase und ziehe den Tupfer vorsichtig wieder heraus.
8. **Wiederhole** den Vorgang im anderen Nasenloch.
9. **Öffne** das Röhrchen und **führe** den Tupfer **ein**. **Drücke** das Röhrchen **zusammen** und **drehe** den Tupfer darin **mindestens 10-mal hin und her**.
10. **Ziehe** den Tupfer aus dem Röhrchen. **Halte** das Röhrchen dabei **gedrückt**, damit die Flüssigkeit im Röhrchen bleibt.
11. **Setze** die Kappe auf das Röhrchen.
12. **Halte** das Röhrchen **senkrecht** über das kleine runde Feld im Teststreifen.
13. **Tropfe** genau **4 Tropfen** in das **runde Feld**.
14. Warte **15 bis 30 Minuten** ab (nicht länger!).



15. **Werte** den Teststreifen **aus**:
ungültig: kein Streifen neben dem Buchstaben C
positiv: zwei Streifen (einer neben dem Buchstaben C, einer neben dem Buchstaben T)
negativ: ein Streifen neben dem Buchstaben C



16. Lege alles wieder in den Beutel, schließe ihn und gib ihn in den **Restmüll** (**Ausnahme: ungültiger Teststreifen**, diesen bitte mit zur Schule bringen)
17. **Du hast es geschafft!** 😊