

.....

Lernbereich:	Sport - Gesellschaftslehre
---------------------	-----------------------------------

Wochenstunden:	2
-----------------------	----------

Titel:	Ausbildung zur Schulsportassistentin zum Schulsportassistenten /
---------------	---

Was wollen wir erreichen?

Vielleicht hat der eine oder andere schon einmal mit dem Gedanken gespielt, in einem Sportverein eine Übungsleitertätigkeit auszuführen? Ob im Kinderturnen, Badminton, Handball, Basketball oder Fußball, überall herrscht ein Mangel an guten Übungsleitern. Ein erster Schritt dazu ist die Ausbildung zur Schulsportassistentin / zum Schulsportassistenten. In Zusammenarbeit mit der Hannoverschen Sportjugend werdet ihr in diesem WPK-Kurs die Qualifikation dazu erwerben. Ihr könnt als Schulsportassistentin bzw. Schulsportassistent z.B. Arbeitsgemeinschaften oder Mittagsangebote in der Schule anbieten und damit wertvolle Erfahrungen machen, die euch später als Übungsleiter helfen können.

Was werden wir machen?

Neben dem aktiven Sporttreiben wird es darum gehen, Sport und Spielangebote selbst zu planen und als Gruppenleiterin/ Gruppenleiter verantwortlich durchzuführen und gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmern zu besprechen. Auch Sporttheorie wird einen großen Schwerpunkt bilden.

- Wie verhalte ich mich als „Gruppenleiter“? Was bedeutet es „Gruppenleiter“ zu sein?
- Eigene Sport- und Bewegungsstunden planen, durchführen und gemeinsam mit den anderen besprechen.
- Referate und Kleingruppenarbeit zu ausgewählten Themen erarbeiten und vorstellen
- Sportmedizinische Grundlagen, Erste Hilfe bei Sportunfällen.
- Grundlagen der Trainingslehre und der Trainingsgestaltung.
- Sicherheit und Hilfestellungen
- Sportspiele erarbeiten und verändern
- Planung und Durchführung einer Aktion mit sportlichem Schwerpunkt für Schülerinnen und Schüler des 5. oder 6. Jahrgangs.

Welchen Nutzen könntest du davon haben?

Du erhältst wichtige Grundlagen, die es dir ermöglichen am Gruppenleiterlehrgang der Hannoverschen Sportjugend teilzunehmen, der dich zur Schulsportassistentin bzw. zum Schulsportassistenten qualifiziert. Diese Qualifikation ist eine wertvolle Ergänzung für deine späteren Bewerbungsunterlagen.

Wer sollte diesen Kurs wählen?

Alle, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und sich selbst als „Gruppenleiterin“ bzw. „Gruppenleiter“ erleben wollen. **Pflicht: Jeder muss ein Sportangebot für jüngere Schülerinnen und Schüler anbieten (z.B. ein Mittagsangebot, eine AG oder Sonstiges).** Deine Erfahrungen aus den Praxisangeboten werden besprochen und wir werden daran viel lernen.

Du musst auch bereit sein, dich mit Sporttheorie auseinander zu setzen.

Besonderheiten:

Mit der Teilnahme am WPK Sport verpflichtest du dich am **Wochenendlehrgang (Freitag bis Sonntagnachmittag)** in einer Bildungsstätte der Hannoverschen Sportjugend teilzunehmen. Es entstehen **Kosten von ca. 60,- €** Es sind maximal 19 Plätze frei!!!

Du bist im WPK Sport falsch, wenn ...

du nur spielen willst und denkst, dass der Unterricht immer in der Sporthalle stattfinden wird!!!