

---

<b>Lernbereich:</b>	<b>Sport - Gesellschaftslehre</b>
<b>Wochenstunden:</b>	<b>2</b>
<b>Titel:</b>	<b>Hinführung zu eigenverantwortlichem Sport treiben</b>

### ***Was wollen wir erreichen?***

In diesem WPK für den 7. und 8. Jahrgang werdet ihr in anfänglichen größeren Theorieblöcken eure sportpraktischen Stunden selber planen. Nach einer ca. 6-monatigen Planungsphase geht es zu den sportpraktischen Anteilen. Ihr probiert eure Unterrichtsplanungen als „Trainer“ und „Trainerinnen“ mit den anderen Kursteilnehmern aus und führt eigenverantwortlichen Sportunterricht durch.

Dieser WPK „Hinführung zu eigenverantwortlichem Sport treiben“ bildet die Grundlage für den sich im 9. und 10. Jahrgang anschließenden WPK „Ausbildung zum Schulsportassistenten / zur Schulsportassistentin“. In Zusammenarbeit mit der Hannoverschen Sportjugend werdet ihr im anschließenden WPK die Qualifikation zur Schulsportassistentin / zum Schulsportassistenten erwerben. Ihr könnt dann als Schülerinnen bzw. Schüler des 9. bzw. 10. Jahrgangs als Schulsportassistenten z.B. Arbeitsgemeinschaften oder Mittagsangebote in der Schule anbieten und damit wertvolle Erfahrungen machen, die euch später als Übungsleiter helfen können.

### ***Was werden wir machen?***

Neben dem aktiven Sporttreiben wird es darum gehen, Sport und Spielangebote selbst zu planen, als „Trainerin“ oder „Trainer“ verantwortlich durchzuführen und gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmern zu besprechen. Auch Sporttheorie wird einen großen Schwerpunkt bilden.

- Wie verhalte ich mich als „Trainer“? Was bedeutet es „Trainer“ zu sein?
- Eigene Sport- und Bewegungsstunden planen, durchführen und gemeinsam mit den anderen besprechen.
- Referate und Kleingruppenarbeit zu ausgewählten Themen erarbeiten und vorstellen.
- Sicherheit und Hilfestellungen,
- Sportspiele erarbeiten und verändern.

### ***Welchen Nutzen könntest du davon haben?***

Du erhältst wichtige Grundlagen, die es dir ermöglichen im weiterführenden WPK am Gruppenleiterlehrgang vom Landessportbund teilzunehmen, der dich zur Schulsportassistentin bzw. zum Schulsportassistenten qualifiziert. Diese Qualifikation ist eine wertvolle Ergänzung für deine späteren Bewerbungsunterlagen.

### ***Wer sollte diesen Kurs wählen?***

Alle, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und sich selbst als „Trainerin“ bzw. „Trainer“ erleben wollen. Du musst auch bereit sein, dich ausführlicher mit Sporttheorie auseinander zu setzen.

### ***Besonderheiten:***

Dieser WPK „Hinführung zu eigenverantwortlichem Sport treiben“ bildet die Grundlage für den sich im 9. und 10. Jahrgang anschließenden WPK „Ausbildung zum Schulsportassistenten / zur Schulsportassistentin“.

### ***Wer sollte diesen Kurs nicht wählen?***

Wer nur spielen will und denkt, dass der Unterricht immer in der Sporthalle stattfinden wird!!!