

Sportkurs (Abkürzung): Tanz (Paartanz) (sp3)

Thema des Kurses:	Tanz (Paartanz)	
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: A	Individual [x]	Spiel []
Erfahrungs- und Lernfeld:	A, Gymnastisches und tänzerisches Bewegen	
Schwerpunktsportart(en):	Tanzen (Latein- und Standardtänze)	

Leitidee:

Die Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen sollen charakteristische Bewegungsformen und einfache Figuren ausgewählter Standard-, Latein- und Modetänze kennenlernen und ausführen können, sowie kleine Choreographien selbständig entwickeln, ausführen und vermitteln können.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler...

- erproben, üben, variieren und kombinieren Bewegungsmöglichkeiten und kreatives Bewegungsverhalten
- entwickeln und präsentieren Kürübungen zur Musik unter Berücksichtigung der Gestaltungskriterien eines Tanzes
- verfeinern ihre Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf den eigenen Körper und die eigenen Bewegungsmöglichkeiten
- wählen für sich angemessene Übungsteile bzw. Übungsverbindungen aus und verbessern die Ausführung systematisch und kontinuierlich
- steigern ihr Takt – und Körpergefühl
- nutzen verschiedene Medien zum selbstständigen Erarbeiten verschiedener Tanztechniken und entwickeln somit eine Bewegungsvorstellung
- erlernen rhythmische Gymnastik mit und ohne gymnastischem Gerät
- reflektieren anhand der Gestaltungskriterien verschiedene Kürübungen
- organisieren Übungssituationen und Präsentationen selbstständig
- beherrschen die entsprechende Fachterminologie

Inhalte:

An den Beispielen Disco-Fox, Cha-Cha-Cha, Rumba, Jive, Langsamer Walzer, Tango kommen folgende Inhalte zum Ausdruck:

- Techniken des jeweiligen Tanzes
- Gestaltungsprinzipien für Einzel- und Gruppengestaltungen
- gymnastisch-tänzerische Bewegungs- und Ausdrucksformen
- elementare musikalische Grundlagen

Leistungsbewertung:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer übernehmen Teilaufgaben (Kurzreferate, spezifische Erwärmung, Gestaltung kleinerer praktischer oder theoretischer Einheiten), die in die Mitarbeitsnote einfließen. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer nehmen an einer offiziellen Tanzprüfung teil und erstellen eine selbstständig zu erarbeitende Gruppenchoreographie. Eine theoretische Überprüfung (Test) wird ebenfalls Bestandteil der Mitarbeitszensur sein.

Unterrichtsmaterial: -

Bemerkungen:

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen. Der Tanzkurs findet im Postsportverein (TTC Gelb-Weiß) statt und die Prüfungsabnahme kostet 5€.



Sportkurs (Abkürzung): Tanz (Paartanz) (sp3)