

Sportkurs (Abkürzung): Endzonenspiele (sp16)

Thema des Kurses:	Endzonenspiele	
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: B	Individual []	Spiel [x]
Erfahrungs- und Lernfeld:	B – Spielen	
Schwerpunktsportart(en):	Ultimate Frisbee, Flag Football, Rugby	

Leitidee:

Die Schülerinnen und Schüler erlernen eine allgemeine und spielformbezogene Spielfähigkeit im Bereich der Endzonenspiele. Sie entwickeln und erproben individual- und gruppentaktische Maßnahmen im Angriffs- und Abwehrverhalten in den Schwerpunktsportarten. Sie analysieren Spielsituationen und setzen Strategien ein, um erfolgreiche Spielzüge und Abwehrmaßnahmen zu realisieren und binden dabei Schülerinnen und Schüler mit unterschiedlichem Leistungsniveau ein. Spezifische Techniken beider Endzonenspiele werden situationsnah geübt, um die Spielfähigkeit zu verbessern.

Kompetenzerwerb:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- gestalten ihre Spielprozesse im Rahmen der vorgegebenen Spielideen von Ultimate Frisbee, Flag Football und Rugby, indem sie diese initiieren, anleiten und regulieren.
- analysieren Spielsituationen unter funktionalen Kriterien und reflektieren Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten.
- demonstrieren Basisfertigkeiten in den Schwerpunktsportarten
- entwickeln ihre Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit innerhalb wettkampfspezifischer Spielsituationen.
- spielen fair und übernehmen Verantwortung für sich und ihre Mitspielerinnen und Mitspieler (u.a. auch innerhalb einer Schiedsrichtertätigkeit)

Inhalte:

- Erlernen und Festigen der Grundwurftechniken des Ultimate Frisbees (Rückhandwurf, Dreifingerwurf und Overhead, beidhändiges und einhändiges Fangen, Theorie & Praxis).
- Erlernen und Festigen der Wurf- und Fangtechnik des Flag-Footballs, sowie des Ziehens der Flagge (Theorie & Praxis).
- Regelwerk und Spielgedanke des Ultimate Frisbees, Flag-Footballs und Rugbys.
- Erarbeiten eigener Angriffs- und Verteidigungsstrategien beim Ultimate Frisbee, Flag-Football und Rugby.
- Konditionelle Schulung, mit dem Schwerpunkt Koordination bzw. Erlernen von individualtechnischen und individualtaktischen Fertigkeiten.
- Erfahren/reflektieren der ambivalenten Sinngebung von Sportspielen: miteinander & gegeneinander spielen.

Leistungsbewertung:

- Theoretische Leistungen: u.a. Test, Referat oder Gestaltung eines Praxisteils
- Praxis: u.a. Demonstration technischer und taktischer Fähigkeiten (Demonstration der Passtechniken, Situations- und regelgerechte Anwendung von Techniken und Taktiken im Spiel)
- Mitarbeit, insbesondere im Hinblick auf Spielanalyse und Teamentwicklung

Unterrichtsmaterial:

wetterfeste Sportbekleidung, Stollenschuhe/ rutschfeste Schuhe für Rasenballsport

Bemerkungen: Der Kurs findet auch bei regnerischem bzw. kühlerem Wetter draußen im LBS Park statt