

Sportkurs (Abkürzung): Badminton (sp15)

Thema des Kurses:	Badminton - Rückschlagspiele	
Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: A	Individual []	Spiel [x]
Erfahrungs- und Lernfeld:	B – Rückschlagspiele	
Schwerpunktsportart(en):	Badminton	

Leitidee:

Die SuS erwerben Grundfertigkeiten in der Sportart Badminton durch das Erlernen technischer und taktischer Elemente in Übungs- und Spielformen.

Kompetenzerwerb:

- Steigerung der Spielfähigkeit und Erhöhung der Spieleffektivität durch Übungs- und Spielformen zur Verbesserung der Grundlagenausdauer, der spezifischen Kraft, der Schnelligkeit, zur spezifischen Gewandtheit und Beweglichkeit sowie zur Schulung tennis- und badmintonspezifischer technischer und taktischer Elemente in Angriff und Abwehr
- Erwerb technischer Fertigkeiten in der Sportart Badminton
Techniken und taktische Verhaltensweisen in Angriffs- und Abwehrsituationen
Doppelspiel (mit Partner spielen, Grundaufstellung beim Doppel,
Badminton: Aufschlag-Rückschlagspiel, Laufwege
- Materialkenntnisse (Schläger, Ball)

Inhalte:

Badminton:

Technische Fertigkeiten (Grundschnitte im Badminton((VH), Überkopf,(VH), Unterhandclear, Smash, evtl. Aufschlagvarianten, Drop, Rückhandgrundschnitte),
Taktische Elemente (Angriffs- u. Verteidigungstaktik im Badminton, Zentralposition, Bewegungsfolgen beim Badminton, Partnerarbeit im Doppel)

Leistungsbewertung:

- Theoretische Leistungen: u.a. Test, Referat oder Gestaltung eines Praxisteils (30%)
- Praxis: u.a. Demonstration technischer und taktischer Fähigkeiten (70%)

Unterrichtsmaterial:

Schläger und Bälle werden gestellt, vorhandene eigene Schläger sollten mitgebracht werden. Sportbekleidung und Schuhe für die Halle.

Bemerkungen:

Der Kurs findet in einer der Sporthallen der IGS Kronsberg statt.